



CHENXIAOWANG
World Taijiquan
Association
Switzerland



Reglement A: Verbandsprüfung FORMEN BASIC (Stand 08.01.2022) nach Grossmeister Chen Xiaowang

1 Allgemeines

Die Verbandsprüfung ist für alle Chen-Taijiquan-Praktizierenden gedacht (d.h. für diejenigen, die unterrichten möchten wie auch für diejenigen, die vor allem ihre persönlichen Fähigkeiten und Fortschritte im Taijiquan durch eine Fachkommission überprüfen lassen und eine entsprechende qualifizierte Rückmeldung erhalten möchten.

Das Bestehen einer Verbandsprüfung berechtigt zum Lehren der geprüften Formen im Namen des CWTACH in der Schweiz und ist Voraussetzung zur Teilnahme an einer Zertifizierung durch Grossmeister Chen Xiaowang.

Die Verbandsprüfungen erfolgen in der Regel zweimal jährlich. Die entsprechenden Daten und Anmeldefristen werden auf der Website des Verbandes (www.cwtach.ch) mindestens zwei Monate vor den Prüfungsterminen publiziert.

Die Teilnehmenden melden sich fristgerecht mit dem offiziellen **Formular A** an (per E-Mail oder per Post).

Die Anmeldung wird vom CWTACH schriftlich bestätigt.

Die Verbandsprüfung FORMEN BASIC beinhaltet Standing / Reeling Silk und die 19er Form. **Zusätzlich müssen angehende Lehrkräfte vor der Verbandsprüfung ein Kurz-Praktikum bei einer zertifizierten Lehrperson des Verbandes absolvieren, damit die methodischen und didaktischen Fähigkeiten gefestigt und überprüft werden können.**

Nach bestandener Verbandsprüfung FORMEN BASIC können die Teilnehmenden die Formen, in denen sie geprüft werden wollen, frei wählen.

Die Prüfungsgebühren sind vor Ort in bar zu bezahlen.

2 Prüfungsbesprechung

Nach Absprache der Prüfungsexperten erhält die geprüfte Person eine Beurteilung der abgelegten Verbandsprüfung mit dem erreichten Resultat und Empfehlungen für die Zulassung zur Zertifizierung durch Grossmeister Chen Xiaowang.

3 Prüfungsexperten

Die Prüfungsexperten werden durch die Technische Kommission des CWTACH gestellt.

4 Anmeldung einsenden an

administration@cwtach.ch oder CWTACH, Administration, Richenseerstr. 11, 6294 Ermensee
Bitte Anmeldeformular **A** als PDF herunterladen: www.cwtach.ch

Anforderungen für die Verbandsprüfung FORMEN BASIC
(Standing / Reeling Silk und 19er Form, Unterricht)
sind auf Seite 2 beschrieben.



Reglement A: Verbandsprüfung FORMEN BASIC
(Stand 08.01.2022) **nach Grossmeister Chen Xiaowang**

5 Anforderungen für die Prüfungen Standing / Reeling Silk und 19er Form

1. Standing - Stehende Säule

Standing erfolgt in der Gruppe. Nach ca. 15 Minuten sollen die Kandidaten und Kandidatinnen ein ruhiges, vertieftes Stehen erreicht haben.

2. Reeling Silk - Seidenübungen

Reeling Silk erfolgt in der Gruppe. Der Ablauf enthält alle Reeling silk-Formen nach Grossmeister Chen Xiaowang. * Die Person beachtet folgende sechs Prinzipien: Körperposition, Körperrichtung, Gewicht, Gewichtswechsel, Handrichtung und Handposition. Das Tempo im Reeling Silk ist individuell.

*Einhändige Seidenübungen:

1.	zhen mian can si you	frontale Seidenübung rechts
2.	zhen mian can si zuo	frontale Seidenübung links
3.	chuan zhang can si you	Seidenübung der bohrenden Hand rechts
4.	chuan zhang can si zuo	Seidenübung der bohrenden Hand links
5.	ce mian can si you	seitliche Seidenübung rechts
6.	ce mian can si zuo	seitliche Seidenübung links
7.	heng kai bu you	seitlicher Schritt rechts
8.	heng kai bu zuo	seitlicher Schritt links

2

*Zweihändige Seidenübungen:

9.	shuang shou can si you	zweihändige Seidenübung rechts an Ort
10.	qian jin bu you	zweihändige Seidenübung Vorwärtsschritt rechts
11.	hou tui bu you	Rückwärtsschritt rechts
12.	shuang shou can si zuo	zweihändige Seidenübung links an Ort
13.	qian jin bu zuo	zweihändige Seidenübung Vorwärtsschritt links
14.	hou tui bu zuo	Rückwärtsschritt links

*Kleine Seidenübungen einhändig und zweihändig:

15.	dan shou xiao can si you	Einhändige kleine Seidenübung rechts vorw./rückw.
16.	dan shou xiao can si zuo	Einhändige kleine Seidenübung links vorw./rückw.
17.	shuang shou xiao can si	Zweihändige kleine Seidenübung vorw./rückw.

*Seidenübungen mit den Beinen:

18.	tui bu can si you	Seidenübung mit dem Bein rechts ausw./einw.
19.	tui bu can si zuo	Seidenübung mit dem Bein links ausw./einw.

3. 19er Form

Die Form wird individuell gezeigt.

Das Zählen der einzelnen Formsequenzen soll klar sein.

4. Unterricht (Methodik und Didaktik)

Angehende Lehrerinnen und Lehrer haben vor der Prüfung ein Kurz-Praktikum bei einer zertifizierten Lehrperson des Verbandes zu absolvieren, damit die methodischen und didaktischen Fähigkeiten gefestigt und überprüft werden können.