



Reglement B: Verbandsprüfung FORMEN BASIS (Stand 01.01.2025)

1 Allgemeines

Es gilt grundsätzlich das Reglement A Verbandsprüfung CWTACH.

Das Bestehen einer Lehrer*innen-Prüfung (Verbandsprüfung) berechtigt zum Lehren der geprüften Formen im Namen des Verbandes CWTACH und das Verwenden des Logo CWTACH.

Die Lehrer*innen-Prüfung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der Zertifizierung durch GM Chen Xiaowang.

Die Verbandsprüfungen erfolgen in der Regel zweimal jährlich. Die entsprechenden Daten und Anmeldefristen werden auf der Website des Verbandes (www.cwtach.ch) mindestens zwei Monate vor den Prüfungsterminen publiziert.

Die Teilnehmenden melden sich fristgerecht mit dem offiziellen **Formular B** an (per E-Mail oder per Post).

Die Anmeldung wird vom CWTACH schriftlich bestätigt.

Nach bestandener Verbandsprüfung FORMEN BASIS können die Teilnehmenden die Formen, in denen sie geprüft werden wollen, frei wählen.

Die Prüfungsgebühren sind vor Ort in bar zu bezahlen.

1

2 Prüfungsbesprechung

Nach Absprache der Prüfungsexperten erhält die geprüfte Person eine Beurteilung der abgelegten Verbandsprüfung mit dem erreichten Resultat und Empfehlungen für die Zulassung zur Zertifizierung durch Grossmeister Chen Xiaowang.

3 Prüfungsexperten

Die Prüfungsexperten werden durch die Technische Kommission des CWTACH gestellt.

4 Anmeldung einsenden an

administration@cwtach.ch oder

CWTACH, Administration, Richenseerstrasse. 11, 6294 Ermensee

Bitte Anmeldeformular **B** als PDF herunterladen: www.cwtach.ch

5 Anforderungen für die Prüfungen Standing / Reeling Silk und Formen Kategorie 1

Formen Kategorie 1 (Basis)	Formen Kategorie 2 (weitere Formen)
9er Form	Laojia-Erlu
19er Form	Xinjia Yilu und Erlu
38er Form	Tuishou- Routinen
Laojia-Yilu	alle Waffen-Formen

Die Hand- und Waffenformen sind in zwei Kategorien unterteilt, um eine höhere Flexibilität zu erlangen. Für die Verbandsprüfung Basis & Formen Kategorie 1 kann ganz nach den eigenen Präferenzen und Ausrichtung der Schule eine passende Form der Kategorie 1 ausgewählt werden.

B

Reglement B: Verbandsprüfung FORMEN BASIS (Stand 01.01.2025)

5.1 Standing - Stehende Säule

Standing erfolgt in der Gruppe. Nach ca. 15 Minuten sollen die Kandidaten und Kandidatinnen ein ruhiges, vertieftes Stehen erreicht haben.

5.2 Reeling Silk - Seidenübungen

Reeling Silk erfolgt in der Gruppe. Der Ablauf enthält alle Reeling Silk-Formen nach Grossmeister Chen Xiaowang. folgende sechs Prinzipien sind zu beachten: Körperposition, Körperrichtung, Gewicht, Gewichtswechsel, Handrichtung und Handposition. Das Tempo im Reeling Silk ist individuell.

*Einhändige Seidenübungen:

1.	zhen mian can si you	frontale Seidenübung rechts
2.	zhen mian can si zuo	frontale Seidenübung links
3.	chuan zhang can si you	Seidenübung der bohrenden Hand rechts
4.	chuan zhang can si zuo	Seidenübung der bohrenden Hand links
5.	ce mian can si you	seitliche Seidenübung rechts
6.	ce mian can si zuo	seitliche Seidenübung links
7.	heng kai bu you	seitlicher Schritt rechts
8.	heng kai bu zuo	seitlicher Schritt links

2

*Zweihändige Seidenübungen:

9.	shuang shou can si you	zweihändige Seidenübung rechts an Ort
10.	qian jin bu you	zweihändige Seidenübung Vorwärtsschritt rechts
11.	hou tui bu you	Rückwärtsschritt rechts
12.	shuang shou can si zuo	zweihändige Seidenübung links an Ort
13.	qian jin bu zuo	zweihändige Seidenübung Vorwärtsschritt links
14.	hou tui bu zuo	Rückwärtsschritt links

*Kleine Seidenübungen einhändig und zweihändig:

15.	dan shou xiao can si you	Einhändige kleine Seidenübung rechts vorw./rückw.
16.	dan shou xiao can si zuo	Einhändige kleine Seidenübung links vorw./rückw.
17.	shuang shou xiao can si	Zweihändige kleine Seidenübung vorw./rückw.

*Seidenübungen mit den Beinen:

18.	tui bu can si you	Seidenübung mit dem Bein rechts ausw./einw.
19.	tui bu can si zuo	Seidenübung mit dem Bein links ausw./einw.

5.3 Schüler*innen-Prüfung Formen

- Standing und Silk Reeling, Sätze 1 und 2
- Grundverständnis von Song (Entspannung) sollte verstanden sein.
- Die Form (Kat. 1) wird individuell und in einem Stück gezeigt.
(die einzelnen Figuren müssen jedoch nicht einzeln gezeigt werden können)
- Grundverständnis von Song (Entspannung) sollte verstanden worden sein, es muss jedoch noch nicht in jeder Figur umgesetzt werden können.
- Das Zählen der einzelnen Formsequenzen soll klar sein.



Reglement B: Verbandsprüfung FORMEN BASIS (Stand 01.01.2025)

5.4 Praktikum für Lehrpersonen

Das Praktikum gibt den angehenden Lehrpersonen die Möglichkeit, sich neben der reinen Formarbeit auch im Unterrichten einer Gruppe zu üben.

Funktion	Dauer	Schulleiter / Lehrperson
Einzelne Teile übernehmen z.B. Aufwärmen	für mind. zwei Stunden	Anwesend
Ganzes Training	für mind. zwei Stunden	Anwesend
Ganzes Training	für mind. zehn Stunden	Abwesend
Total Praktikumszeit	14 Stunden	
Feedback und Beurteilung	3 Stück	Die Praktikanten/innen erhalten während der Praktikumszeit mindestens drei Feedbacks in Kurz-gesprächen und mittels eines Bewertungsbogen.

5.5 Privatstunden zur Vorbereitung auf die Lehrer*innen-Prüfung

3

Funktion	Dauer	Schulleiter / Lehrperson
Privatstunden	2 Stunden	Prüfungsvorbereitung individuell

Für die Zulassung zur Lehrer*innen-Prüfung muss im Vorfeld mittels zweier Privatstunden bei einer zertifizierten Lehrperson vom CWTACH oder einem anerkannten Meister, am Niveau gearbeitet und die Prüfungsreife überprüft worden sein.

5.6 Lehrer*innen Prüfung

Die Lehrer*innen Prüfung überprüft die Weiterentwicklung der Fähigkeiten nach dem Praktikum.

- Standing und Silk Reeling, Sätze 1 und 2
- Grundverständnis von Song (Entspannung) sollte verstanden sein.
- Die Form (Kat. 1) wird individuell und in einem Stück gezeigt.
(die einzelnen Figuren müssen auch einzeln gezeigt werden können)
- Grundverständnis von Song (Entspannung) sollte verstanden worden sein, es sollte in jeder Figur umgesetzt werden können.
- Das Zählen der einzelnen Formsequenzen soll klar sein.
Die Form soll präzise gelaufen und die Prinzipien klar umgesetzt werden. Die Namen der Bilder und die einzelnen Teile der Form sind bekannt. Zur Überprüfung kann die Technische Kommission verlangen, einzelne Bilder zu zeigen oder die Form von Punkt X aus zu starten oder weiterzulaufen.

Anhänge

- Anmeldeformular B, Verbandsprüfung BASIS & FORMEN der Kat 1
- Formular D, Bestätigung Praktikum für Verbandsprüfung CWTACH