

# TAICHIDO

## Cure de printemps...

A « La Pierre » dans le Jura Français avec **Cate Wallis**  
Du samedi 6 avril au jeudi 11 avril

**Une semaine de detox pour le corps et l'esprit,  
ralentir et lâcher-prise.**

**Pour la pratique :**

délier le corps avec des moments d'étirements, d'assouplissements,  
de respirations, d'intériorisations.

Des sons, des chants, des massages...

Le **taichi**, pour la coordination, la conscience de la posture, de l'énergie,  
des tensions inutiles...

**Ressentir nos racines, notre centre, nos énergies circuler...**

**Sentir la vie se renouveler  
et s'en réjouir...**



Prix pour la semaine:

Fr 980.- tout compris, si difficultés, me le dire...

Fr 880.- pour ceux/celles que viennent pour la 3ème fois ou plus!

Cette semaine à lieu à Echay, près de Salin-les-Bains, Jura français.

**Informations - Inscriptions**

CateWallis 032 323 40 24

**[www.taichido.ch](http://www.taichido.ch)**

[walliscate@gmail.com](mailto:walliscate@gmail.com)