

TAICHIDO

Frühjahreskur...

In « La Pierre » im Französischen Jura mit **Cate Wallis**
Von Samstag 6. April bis Donnerstag 11. April

Eine DETOX Woche für Körper und Geist, verlangsamten und loslassen...

Für die Praxis :

Den Körper wieder finden und lockern mit Meditationen,
Entspannungsübungen, Dehnungsmomenten, Lockerung, spezifischen
Atemzügen, Klängen, Gesängen, Massagen...

Taichi, für die Koordination, das Bewusstsein der Haltung, der Energie und der
unnötigen Spannungen.

Unsere Wurzeln vertiefen, und unser Zentrum spüren,
und unsere Energien fließen lassen...

Spüren wie das Leben sich erneuert und sich daran erfreuen!



Preis der Woche : (alles inbegriffen).

Fr 980.- Bei Schwierigkeiten kann eine Vereinbarung getroffen werden.

Fr 880.- für diejenigen, die zum 3. Mal oder mehr kommen!

Diese Woche findet in Echay statt, in der Nähe von Salins-les-Bains.

Informationen. - Anmeldungen

Cate Wallis 032 323 40 24

www.taichido.ch

walliscate@gmail.com