

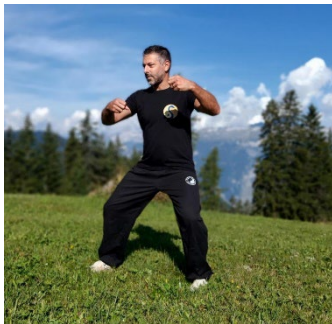
Chen Taijiquan Trainings, und Austauschtreffen Basis Prinzipien nach Chen Yu und die Speer-Form in Biel

Datum: 16 September 2023 10:00 - 17:00

Ort: Biel | Kantonale Schulanlage Linde, Scheibenweg 45

Veranstalter: Oliver Zimmermann

Gastgeber: Allon Moritz



Beschreibung

<https://www.cwtach.ch/de/veranstaltungen/>

(Français au verso)

Das Training und Austauschtreffen findet dieses Jahr am 16.09.2023 in Biel (Kantonalschulanlage Linde - BrA/SolTr, Scheibenweg 45) statt.

10:00 - 12:30 Uhr Basis Prinzipien nach Chen Yu anhand der Xinjia Yilu Form.

14:00 - 17:00 Uhr 1. Teil der Speer Form, die Prinzipien integrieren.

Das Austauschtreffen ist ideal für alle, egal an welchem Ort auf dem Weg des Taiji wir uns befinden. Der Weg des Taiji begehen wir alle zusammen mit der selben Leidenschaft, also willkommen zum Reinschnuppern in die Lehrmethoden des Systems von Chen Yu. Neues entdecken und Gemeinsamkeiten erkennen und stärken.

Die Speer-Form, in welche wir sehr detailliert in den ersten Teil eintauchen werden, ist identisch mit der von GM Chen Xiaowang. Sie eignet sich sowohl für Personen, die sich das erste Mal mit dieser Waffe auseinandersetzen wie auch für alle, die experimentieren möchten das eigene Zentrum besser zu verstehen.

Da der Unterrichtsort der Schule etwas abgelegen ist, empfehlen wir den Mittagsnack mitzubringen. Das nächste Restaurant befindet sich etwa 12 Gehminuten von der Schule entfernt.

Bitte gleich direkt bei [Oliver Zimmermann](mailto:Oliver.Zimmermann) oder an administration@cwtach.ch anmelden...

Wir vom CWTACH freuen uns auf eine lehr- und trainingsreiche Zeit.

Preise: Für Mitglieder des CWTACH-Verbandes ist die Teilnahme kostenfrei.

Für andere Interessierte: halbtags CHF 40.- ganzer Tag CHF 70.-

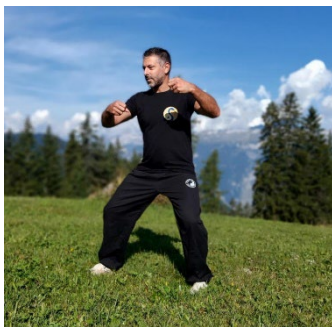
Taijquan style Chen - Entraînement et rencontre d'échange, principes de base selon Chen Yu et forme avec la lance, à Bienne

Date: 16 Septembre 2023 10:00 - 17:00

Lieu: Bienne | école cantonale du Tilleul Bra/SolTr, chemin de la Ciblerie 45

l'organisateur : Oliver Zimmermann

l'hôte: Allon Moritz



La description

<https://www.cwtach.ch/de/veranstaltungen/>

Le 16.09.2023, à Bienne, aura lieu la rencontre d'entraînement et d'échange de cette année.

10:00-12:30 Principes de base selon Chen Yu à l'aide de la forme Xinjia Yilu.

14:00-17:00 Forme avec la lance, 1ère partie, intégrer les principes.

La rencontre d'échange est idéale pour toutes et tous, quel que soit l'endroit où l'on se situe sur la Voie du Taiji. La Voie du Taiji, nous la pratiquons tous ensemble avec la même passion, alors soyez les bienvenus pour découvrir les méthodes d'enseignement du système de Chen Yu. Découvrir de nouvelles choses, redécouvrir et renforcer les points communs.

La forme avec la lance est identique à celle enseignée par Maître Chen Xiaowang et s'exprime de manière très détaillée dans cette première partie. Elle convient également aux personnes qui souhaitent une première approche de cette arme ou qui souhaitent simplement sentir tourner leur propre centre en la maniant.

Le lieu où se tiendra le cours est assez éloigné du centre-ville, nous vous conseillons donc d'apporter votre repas de midi (Le restaurant le plus proche se trouve à 12 minutes à pied de l'école).

Merci de vous inscrire directement [Oliver Zimmermann](#) ou administration@cwtach.ch

La CWTACH se réjouit à la perspective de cette journée d'apprentissage et d'entraînement qui s'annonce enrichissante.

Prix: pour les membres de l'association CWTACH, la participation est gratuite.

Pour les autres personnes intéressées : Demi-journée CHF 40.- Journée complète CHF 70.-