

Chen Taijiquan Trainings- und Austauschtreffen

14. Januar 2018 in Neuchâtel

Zum 1. CWTACH Trainings- und Austauschtreffen lädt der Verband CHEN XIAOWANG WORLD TAIJIQUAN ASSOCIATION SWITZERLAND alle Taiji-Interessierten an den Neuenburgersee ein. Dieser Tag bietet die Möglichkeit, intensiv Chen Taijiquan unter fachkundiger Anleitung zu trainieren (zertifizierte LehrerInnen von GM Chen Xiaowang) und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, Fragen zu stellen und Korrekturen zu erhalten. Wir freuen uns auf ein anregendes und gelungenes Treffen!

Tagesprogramm

«STANDING und REELING SILK»

mit Regula Stehli-Schär

9h - 10h30
Halle Nr. 3

Nach einem tiefen Standing schulen und strukturieren wir mit den Bewegungen des Reeling Silk den Fluss unserer Energie, um diesen nach und nach zu verdichten, ihn besser mit dem Dantian zu verbinden und nach den Vorgaben des Taijiquan zu lenken.

«LAOJIA ERLU - die Kanonenfaust Form» Teil I

mit Allon Moritz

10h45 - 12h15
Halle Nr. 3

Einführung in die Laojia Erlu, welche die Fortsetzung der Laojia ist. Sie ist eine explosive Form mit schnellen Bewegungen, vielen Stößen und Tritten. Diese sogenannten Fajin Bewegungen werden schnell ausgeführt und zeigen sehr gut auf, dass Taiji seine Wurzeln in der Kampfkunst hat.

12h15 - 13h45

Mittagspause

«AIKIDO – TAIJIQUAN - Parallelen und Anwendungen»

mit Alfons Löttscher

13h45 - 15h15
Halle Nr. 3 und

Die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Aikido und Taijiquan erforscht Alfons schon seit einigen Jahren. Ohne die eine Kampfkunst gegen die andere ausspielen zu wollen, kann er heute sagen, dass Aikido tänzerischer ist, Taijiquan Chen Stil kämpferischer. Taijiquan fördert eher einen friedlichen Geist, Aikido orientiert sich eher an der Selbstverteidigungs-Anwendung.

15h30 - 17h
Halle Nr. 4

An diesem Workshop werden Gemeinsamkeiten und Ergänzungen für das Taijiquan praxisbezogen herausgearbeitet.

An wen richtet sich diese Fortbildung?

Alle Lektionen stehen allen InteressentInnen mit und ohne Taijiquan Erfahrung offen

Preis:

Für Mitglieder des CWTACH-Verbandes ist die Teilnahme an den Fortbildungsmodulen kostenfrei

Für andere Interessierte: einzelne Lektion Sfr. 20.-, ganzer Tag Sfr. 70.-



Informationen und Anmeldung: www.cwtach.ch

oder unter: 079 238 12 72

Anmeldefrist: 5. Januar 2018



Die Unterrichtenden:

Regula Stehli-Schär (SO) - www.sansong.ch

Seit 1991 setzt sich Regula Stehli-Schär mit ihrem Shifu, Grossmeister Chen Xiaowang, mit dem Taijiquan der Familie Chen auseinander. 1991 erhielt sie von ihm die Erlaubnis zum Unterrichten und seit 2006 ist sie auch seine Meister-schülerin.

Regula unterrichtet schweizweit und hat in Olten ihre eigene Schule für Chen Taiji und Qigong.

Allon Moritz (GR) – www.push-hands.ch (in Bearbeitung)

Im Jahre 2006 begann die Chen Taijiquan Reise von Allon mit dem Besuch eines Workshops von GM Chen Xiaowang. Seitdem liess für ihn die Faszination für diese Welt nicht mehr nach. Neben der inneren Arbeit interessieren Allon auch die kämpferischen Aspekte des Chen Taijiquan.

Seit 2014 ist er für verschiedene Formen von GM Chen Xiaowang zertifiziert.

Alfons Lötscher (ZH) - www.dojo-alfons-loetscher.ch

Alfons übt seit 1983 Aikido. Er begann 1991 mit Unterrichten und eröffnet im Jahre 2000 eine eigene Schule in Zürich. Er trägt den 5. Dan. Taijiquan praktiziert er seit 1998 und vermittelt dieses seit 2004. Er wurde von Grossmeister Chen Xiaowang für verschiedene Formen zertifiziert.

Anreise:

Mit dem Zug:

Direkte Zugverbindungen von Genf, Zürich und Bern. Vom Bahnhof «Gare de Neuchâtel» kannst Du mit dem «Funiculaire» (Abfahrt ab Bahnhof) bis «Université» fahren und von dort aus bist Du in ca. 10 Minuten zu Fuss beim «Complexe sportif de la Maladière».

Mit dem Auto:

Von Bern/Biel/Zürich: Du nimmst die Ausfahrt «Neuchâtel – Centre / Maladière»

Entweder parkierst Du Dein Auto direkt beim Hafen: 1. Kreisel links und dann sofort rechts oder Du fährst direkt ins Parkhaus der «Maladière»: beim 2. Kreisel links

Mitbringen: Trainingskleidung und Hallenturnschuhe / Getränke und Snacks / Äpfel werden offeriert

Trainingslokal:

Complexe sportif de la Maladière (Halle 3 und 4) in Neuchâtel

