



TAICHIDO

Sommerwoche 22.-27. Juli 2024

Taichi praktizieren...

Um die Einfachheit des Augenblicks zu geniessen ...

Um sich mit dem Raum, dem Licht, der Stille zu verbinden ...

um Fliesen, Vitalität und Lebensfreude zu erleben!

Sich öffnen, sich verbinden...

Es wird auch Momente der Meditation, des Obertongesangs geben,
sowie Massagen, Dehnungen und Atemübungen.

Wer Lust hat, kann am Nachmittag seine Stimme befreien, Mantras kennenlernen und
im Stil vom klassischen indischen Gesang seine Stimme erklingen lassen.

Im Vibrieren und Klingen spüren und
erleben wir die Lebensenergie - das **CHI** - auf eine zusätzliche Weise!

Preis für die Woche, inklusive Unterkunft und Verpflegung.

für Mitglieder des TAI-CHI DO : Fr 1.150.-

für Nicht-Mitglieder: Fr 1.210.- (es ist möglich, den Kurs in zwei oder drei Raten zu bezahlen).

Ort: La Pierre in 25440 Echay, Französischer Jura.

Erreichbar mit dem Auto (wir können in einigen Autos gemeinsam reisen) oder mit dem Zug.

Inès, unsere gute Fee, wird uns mit ihrer köstlichen, vegetarischen Küche verwöhnen, bio,
ayurvedisch, natürlich, und kreativ!

Für das Anmeldeformular melde dich bei Cate Wallis : walliscate@gmail.com.

Herzlich Willkommen

Fotos von den Kursen und infos findest du unter :

www.taichido.ch