



Liebe Taiji und Qigong Begeisterte

Auch dieses Jahr werden wir wieder in Sessa trainieren und die Ferien geniessen. Roberta, Jacinta und Peter haben für Euch ein schönes Programm entworfen:

Die Sessa Woche startet am Sonntag, 14.07. um 17:00 Uhr im Restaurant Unione. Nach der Begrüssung machen wir ein kurzes Standing und Qigong. Anschliessend essen wir gemeinsam im Unione zu Abend.

Im Hotel Grappoli und im Unione sind aktuell (anfang Mai) noch Zimmer frei. Bei Interesse bitte bei Roberta melden. Das Buchen der Unterkunft liegt in der Verantwortung der Teilnehmer. Bitte beim Buchen angeben, dass ihr zur Taiji-Gruppe Olten gehört und informiert Roberta, dieser Vermerk sichert Euch die vereinbarte Preisermässigung. Roberta oder Patrick können gerne unterstützen.



Das Training kostet Fr. 50.— pro Trainingstag und fliesst vollumfänglich in die Vereinskasse. Es können auch nur einzelne Tage gebucht werden. Dafür wird täglich eine Liste aufliegen. Wir hoffen damit ein preiswertes und attraktives Angebot anbieten zu können.

Aus Platzgründen ist die Teilnehmerzahl limitiert, meldet euch bitte per Mail bei sansong@gmx.ch an. Versicherung, Reise, Verpflegung und Unterkunft sind Sache der Teilnehmer. Als Verein organisieren wir die Trainings.

Morgen	7.00 – 8.15	Aufwärmen, Standing und Reeling silk	Jacinta Lahl
	8.30 – 9.30	38-er Form	Roberta Weiss
	Ca. 9.30	Frühstück im Grappoli oder Unione	
Nachmittag	16.30 – 18.30	Qi Gong, Standing und Schwert	Peter Minder & Daniel Stehli

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, erholsame Genuss-Taiji-Woche im wunderschönen SESSA