

CWTACH

Trainings- und Austauschtreffen

entraînement et rencontre

07.09.2024 in / à Olten

Zum 6. CWTACH Trainings- und Austauschtreffen lädt der Verband CHEN XIAOWANG WORLD TAIJQUAN ASSOCIATION SWITZERLAND alle Taiji-Interessierten nach Olten ein. Dieser Tag bietet die Möglichkeit, unter der fachkundigen Leitung von Schulleiter Dominique Vermot zu trainieren, Neues kennenzulernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Pour la 6e rencontre d'entraînement et d'échange CWTACH, l'association CHEN XIAOWANG WORLD TAIJQUAN ASSOCIATION SWITZERLAND invite toutes les personnes intéressées par la pratique du Taijiquan à Olten. Cette journée offre la possibilité de s'entraîner sous la direction experte de Dominique Vermot, de découvrir de nouvelles manières de pratiquer et d'échanger avec des personnes partageant les mêmes idées.



CWTACH Verband
Richenseerstrasse 11
6294 Ermensee
www.cwtach.ch

Programm / Programme

10:00 - 12:30

- Ausbildungsweg Drachentorschule
- Formation à la voie de l'École de la Porte du Dragon
- Herzschulungsformeln
- Entraînement du coeur
- Atemtechniken
- Techniques de respiration
- die 4 Dantian Bewegungen
- les 4 mouvements du Dantian

12:30-14:30

Mittagspause / pause de midi

14:30-17:00

- gemeinsam Anwendungen (Techniken) kennenlernen und kontrolliert umsetzen
- découvrir ensemble des applications (techniques) et les mettre en œuvre de manière contrôlée

(Training findet in deutscher Sprache statt -
la formation se déroule en allemand)

der Unterrichtende / Enseignant



Dominique Vermot

Schulleiter / administrateur
zertifizierter Chen Taijiquan
Lehrer, CWTACH
<https://dao5.ch>

- Gründer & Entwickler LONG SHAN DAO Drachenberg Schule Schweiz
- professioneller Schulleiter, Lehrer, Ausbilder und Berater (Coach) innerer/direkter Schüler Tudi von Grossmeister Shen Xijing
- 2. Generation der TaijiDao Schule nach Grossmeister Shen Xijing
- 23. Generation der Drachentor Schule Longmen Pai

mitbringen / à prendre avec soi

Trainingskleidung und Hallenturnschuhe,
Getränke und Snacks, evtl. Lunch.
Vêtements pour l'entraînement et
chaussures pour la halle, boisson et
snack, évtl lunch.

Unterrichtsort/ lieu de cours

SANSONG Taijichen & Qigong
Jurastrasse / rue du Jura 17,
4600 Olten, Schweiz



Anmeldung & Preise Inscription & Prix

Für Mitglieder CWTACH ist die Teilnahme
kostenfrei.

La participation pour Membres CWTACH
est gratuite.

Preise für Nichtmitglieder /
Prix pour non-membres :

halber Tag / demi-journée CHF 40.-
ganzer Tag / journée complète CHF 70.-

administration@cwtach.ch

Infos: www.cwtach.ch

Anmeldungen bis am 31. August 2024

Délai d'inscription : 31 août 2024



CWTACH Verband
Richenseerstrasse 11
6294 Ermensee
www.cwtach.ch